



Estimados pacientes:

Le agradecemos que haya elegido el Laboratorio de Atención Médica de Beebe para sus análisis clínicos y esperamos brindarle el servicio que necesita. Este folleto contiene información que le ayudará a obtener los resultados más precisos para este análisis. Si tiene preguntas o inquietudes, no dude en llamarnos al (302) 645-3241

Atención Médica de Beebe  
Laboratorio de Análisis Clínicos  
424 Savannah Road  
Lewes, DE 19958

Teléfono: 302-645-3241  
Fax: 302-645-3334

Updated 2/12/2019

## Recolección de muestras de orina

Instrucciones de  
recolección para  
pacientes



Laboratorio de Análisis Clínicos y Patológicos

## Recolección de muestras de orina

### Método de chorro medio (mujeres)

- Lávese las manos con agua y jabón.
- Lávese los genitales con agua y jabón, o utilice una de las toallitas húmedas suministradas. Mantenga los genitales abiertos y limpie la zona de adelante hacia atrás.
- Vuelva a lavarse los genitales con agua y jabón, o utilice la segunda toallita suministrada.
- Mientras mantiene los genitales abiertos, comience a orinar en el inodoro.
- Al cabo de unos segundos, coloque el recipiente debajo del chorro de orina y llénelo hasta la mitad.
- Vuelva a tapar el recipiente. Asegúrese de cerrar bien la tapa para evitar que gotee el recipiente.
- Limpie la superficie exterior del recipiente con un paño para eliminar cualquier resto de orina.
- Lávese bien las manos.
- Coloque una etiqueta (en el recipiente, no la tapa) y escriba su nombre completo, su fecha de nacimiento y la fecha y hora de la recolección.
- Una vez recolectada la muestra, se la debe guardar en el refrigerador o en una conservadora con hielo y transportarla lo antes posible al Laboratorio de Atención Médica de Beebe, al Servicio de Laboratorio Express de Beebe o al consultorio de su médico. Si no puede entregar la muestra en el plazo de dos horas, guárdela en el refrigerador y regresar en 24 horas.



### Método de chorro medio (hombres)

- Lávese las manos con agua y jabón.
- Lávese la cabeza del pene con agua y jabón, o utilice la toallita húmeda suministrada. Si no está circuncidado, retire el prepucio hacia atrás y lávese la cabeza del pene. Mantenga el prepucio retraído mientras orina.
- Vuelva a lavarse los genitales con agua y jabón, o utilice la segunda toallita suministrada.
- Empiece a orinar en el inodoro.
- Al cabo de unos segundos, coloque el recipiente debajo del chorro de orina y llénelo hasta la mitad.
- Vuelva a tapar el recipiente y asegúrese de que quede bien cerrado para evitar que gotee.
- Limpie la superficie exterior del recipiente con un paño para eliminar cualquier resto de orina.
- Lávese bien las manos.
- Coloque una etiqueta (en el recipiente, no la tapa) y escriba su nombre completo, su fecha de nacimiento y la fecha y hora de la recolección.
- Una vez recolectada la muestra, se la debe guardar en el refrigerador o en una conservadora con hielo y transportarla lo antes posible al Laboratorio de Atención Médica de Beebe, al Servicio de Laboratorio Express de Beebe o al consultorio de su médico. Si no puede entregar la muestra en el plazo de dos horas, guárdela en el refrigerador y regresar en 24 horas.

### Recolección de orina para detectar clamidia/gonorrea en hombres y mujeres

#### (Primer chorro/orina sucia)

- Lávese las manos con agua y jabón.
- No se lave la zona antes de la recolección.
- Se necesita el primer chorro de orina. Debería llevar al menos dos horas sin orinar antes de la recolección.
- Con un bolígrafo o rotulador, trace una línea en la marca de 10 ml y otra en la marca de 50 ml en la parte exterior del recipiente. Esto le ayudará a visualizar cuánta orina se necesita para el análisis.
- Empiece a orinar directamente en el recipiente.
- Vuelva a tapar el recipiente y asegúrese de que quede bien cerrado para evitar que gotee. Limpie la superficie exterior del recipiente con un paño para eliminar cualquier resto de orina.
- Lávese bien las manos.
- Coloque una etiqueta (en el recipiente, no la tapa) y escriba su nombre completo, su fecha de nacimiento y la fecha y hora de la recolección.
- Una vez recolectada la muestra, se la debe guardar en el refrigerador o en una conservadora con hielo y transportarla lo antes posible al Laboratorio de Atención Médica de Beebe, al Servicio de Laboratorio Express de Beebe o al consultorio de su médico. Si no puede entregar la muestra en el plazo de dos horas, guárdela en el refrigerador y regresar en 24 horas.

Atención Médica de Beebe se compromete a brindar el más alto nivel de atención a cada miembro de la comunidad. Utilizamos lo último en tecnología médica e instrumentación de avanzada. Atención Médica de Beebe se compromete a brindar la mayor información posible a su médico para cuidar su salud y su vida.