

□ Obtención de esputo

- Obtenga su muestra de esputo al despertarse, antes de comer.
- No obtenga saliva.

Instrucciones:

- Enjuáguese la boca con agua.
- Inhale, tosa profundamente (desde el diafragma) y expulse directamente dentro del envase estéril para muestras (tapa blanca) que le entregó su médico o el personal del laboratorio. (No toque el interior del envase ni lo contamine de manera alguna). Evite obtener saliva.
- Repita tres o cuatro veces hasta haber obtenido al menos una cucharada.
- Tape el envase y ajuste bien la tapa.
- Etiquete el envase con el nombre completo y la fecha de nacimiento del paciente, como también la fecha y hora de obtención.
- Entregue la muestra lo antes posible.

□ Obtención de materia fecal

- Si usted debe llenar varios envases, puede hacerlo con el producto de una misma defecación, siempre y cuando dichos envases no tengan las tapas del mismo color. Cada envase tiene una tapa de distinto color, dependiendo del análisis a realizar.
- Si va a obtener varias muestras para huevos y parásitos, se recomienda obtener un mínimo de 3 muestras en el transcurso de 7 a 10 días. Muestras sucesivas entregadas el mismo día serán rechazadas.
- Si va a obtener la muestra para *Clostridium Difficile* (C-diff), su materia fecal debe estar líquida (aguada). La materia fecal suave o con forma será rechazada. Póngase en contacto con su profesional médico si su materia fecal ya no está líquida y este análisis ha sido indicado.

Instrucciones:

- Obtenga la muestra en un envase seco y limpio. Un envase comúnmente usado es un recipiente comercial plástico limpio (por ej., de margarina).
- No contamine la muestra de materia fecal con orina ni la recoja del inodoro.

- Si la materia fecal es líquida, transfiera la muestra vertiéndola desde el envase limpio a las ampollitas para análisis. Si la materia fecal es sólida, use la cuchara proporcionada con cada ampollita para transferir la muestra.
- Los envases para cultivo de materia fecal (tapa de color) y para huevos y parásitos (tapa de color diferente) incluyen un líquido. Advertencia - El líquido es tóxico. No lo salpique ni lo derrame. Manténgalo fuera del alcance de los niños.
- Llene la ampollita hasta que el líquido llegue a la línea indicada en la etiqueta. No llene excesivamente. No refrigere.
- Obtenga todas las otras muestras en el envase limpio (tapa blanca). Llene la ampollita hasta la línea. No llene excesivamente. Refrigere la ampollita limpia (tapa blanca) hasta que usted esté listo para transportarla al laboratorio.
- Etiquete el envase con el nombre completo y la fecha de nacimiento del paciente, como también la fecha y hora de obtención. Asegúrese de que las tapas estén firmes y coloque los envases en una bolsa de papel.
- Entregue la muestra lo antes posible.

□ Obtención de muestras para análisis de cálculos renales

Lea las instrucciones antes de comenzar a obtener las muestras. La mayoría de los cálculos son lo suficientemente pequeños como salir del cuerpo por sí solos. Se debe filtrar cada orina obtenida hasta que el cálculo haya pasado. Es importante filtrar la primera orina de la mañana porque el cálculo puede haber pasado a la vejiga o al tracto urinario durante la noche.

Instrucciones:

- Use el filtro proporcionado para filtrar la orina.
- Verifique el filtro para detectar cualquier partícula que pueda ser un cálculo. El cálculo puede ser muy pequeño y verse como un granito de arena o un trocito de grava. Inspeccione el filtro cuidadosamente.



- Si encuentra un cálculo, póngalo en el envase limpio y seco que se le entregó.
 - No adhiera el cálculo al envase con cinta adhesiva, dado que esta cinta afectará el análisis.
 - No ponga líquido alguno en el envase.
 - No envíe el filtro.
- En la etiqueta del envase, escriba el nombre del paciente, la fecha de nacimiento y la fecha y hora de obtención.
- Ponga el envase en la bolsa que se le entregó.
- Conserve el cálculo a temperatura ambiente.
- Entregue la muestra lo antes posible.

Recuerde:

Lo mejor siempre es entregar las muestras dentro de las 24 horas de la obtención. Por favor, consulte la página de internet de los laboratorios de Spectrum Health, en spectrumhealth.org/laboratory, para lugares y horarios de atención. Todos los laboratorios tienen un horario limitado de atención los sábados y están cerrados los domingos y principales días festivos.



Obtención de Muestras de Laboratorio en el Hogar



La muestra que usted va a obtener en su hogar nos proporcionará información esencial. Su médico usará los resultados para decidir los próximos pasos, de ser necesarios, en su plan de tratamiento. Es importante seguir cuidadosamente estas instrucciones para asegurarse de que la muestra no resulte contaminada y que proporcione información exacta. Almacene el envase a la temperatura indicada en las instrucciones de obtención de muestra que figuran más abajo. Entregue su muestra lo antes posible a su médico o al laboratorio donde recibió el envase.

Para otros lugares de entrega y horarios de atención, vea [spectrumhealth.org/laboratory](https://www.spectrumhealth.org/laboratory).

Lista de verificación del paciente

- Siempre lávese y séquese bien las manos antes y después de obtener la muestra.
- Después de obtenerla, asegúrese de que la tapa del envase esté bien cerrada; el laboratorio no aceptará muestras con filtraciones.
- Etiquete la muestra claramente, incluyendo:
 - Nombre completo del paciente
 - Fecha de nacimiento
 - Fecha y hora de la obtención
- Entregue la muestra al consultorio de su médico o a cualquier laboratorio para pacientes ambulatorios, durante el horario normal de atención. No es necesario hacer una cita. La muestra deberá ser registrada al momento de la entrega, para que el personal se asegure de que usted obtuvo una muestra de buena calidad.

Si tiene preguntas, póngase en contacto con el laboratorio regional de Spectrum Health, llamando al **616.774.7721**.

Advertencia - Algunos kits contienen conservantes. No beba ni ingiera su contenido. No inhale los vapores. Para su eliminación, póngase en contacto con el laboratorio. Mantenga fuera del alcance de los niños. En caso de contacto con la piel o los ojos, lave con agua. Si la irritación persiste, llame a su médico. En caso de ingestión, llame al centro de toxicología, al **1.800.222.1222**.

□ Obtención de muestra de orina de 24 horas

Esta prueba es válida solamente si la obtención de la muestra incluye toda la orina eliminada en un periodo de 24 horas. Si parte de la orina eliminada durante las 24 horas no va al envase de obtención, los resultados no serán exactos. A usted se le entregó un envase para la obtención de orina. Puede o no contener una pastilla blanca o un líquido. No deseche este contenido. Esto es un conservante necesario para la exactitud de la prueba específica que su médico ha indicado. No permita que el líquido entre en contacto con su piel. Si esto sucede por accidente, lave de inmediato con abundante agua el área afectada. Si la irritación persiste, llame a su médico. Obtenga la muestra de orina en otro envase limpio primero y luego viértala inmediatamente en el envase más grande que contiene el conservante.

Instrucciones:

- Continúe con sus hábitos normales de dieta, medicación e ingesta de líquidos durante el periodo de obtención de orina, a menos que su médico le indique lo contrario.
- Comience la recolección de 24 horas de orina cuando se levante a la mañana. Vacíe su vejiga en ese momento pero no guarde esta orina, ya que se produjo antes del periodo de obtención. Tome nota de esta hora como comienzo del periodo de obtención de orina.
- Después de la hora de comienzo, obtenga toda la orina que elimine en 24 horas. Al otro día, a la misma hora en que comenzó, termine la obtención vaciando su vejiga e incluyendo esta orina en el envase, dado que se produjo durante el periodo de obtención. Anote la hora a la que completó el periodo de obtención.
- Mantenga toda la orina refrigerada durante el periodo de obtención, excepto las muestras de ácido úrico en orina, las cuales deben permanecer a temperatura ambiente. Puede almacenar los envases de muestras refrigerados en una conservadora portátil (*cooler*) o afuera, si hace frío.
- Si usted tiene la necesidad de defecar durante el periodo de 24 horas, trate de orinar antes de defecar para evitar pérdida de orina.

- Para pruebas que requieran un conservante, mezcle bien toda la orina con el conservante.
- Si la orina total no cabe en el primer envase y si ya le agregó el conservante, vierta la mitad de la orina en otro envase sin conservante o pida en el laboratorio un segundo envase con conservante. Luego siga recolectando la orina adicional en el segundo envase.
- Etiquete el envase con el nombre completo y la fecha de nacimiento del paciente, como también la fecha y hora de obtención.
- Entregue la muestra lo antes posible.

□ Obtención aséptica de una muestra de orina a mitad de la micción

La obtención aséptica es una manera de recolectar orina que contiene una menor cantidad de bacterias de la piel. Por favor, siga estas instrucciones para obtener de forma aséptica una muestra de orina a mitad de la micción.

Instrucciones:

- Lávese las manos con agua y jabón y séqueselas.
- Retire la tapa del envase que contendrá la orina, teniendo cuidado de no tocar el interior del mismo.
- Higienice la abertura uretral:

PARA MUJERES - Siéntese en el inodoro y separe los pliegues genitales con una mano. Usando el pañito limpiador, higienice la abertura uretral y el área que la rodea, de adelante hacia atrás. Tire el pañito a la basura. Mantenga los pliegue de la piel separados durante la obtención.

PARA HOMBRES - Usando el pañito limpiador, higienice la abertura uretral y el área que la rodea. Si usted no está circuncidado, estire el prepucio hacia atrás antes de higienizar y manténgalo estirado mientras obtiene la muestra de orina. Tire el pañito a la basura.

- Comience a orinar en el inodoro.
- Coloque el envase de recolección bajo el chorro de orina y llénelo (al menos hasta la mitad) con la orina de la porción media de la micción.
- Termine de orinar en el inodoro.

- Tape el envase de orina y ajuste bien la tapa.
- Etiquete el envase con el nombre completo y la fecha de nacimiento del paciente, como también la fecha y hora de obtención.
- Entregue la muestra lo antes posible.

□ Orina de primera micción (“orina sucia”) para análisis de detección de infecciones de transmisión sexual (NAAT para clamidia/gonorrea/tricomonas)

Se prefiere la orina de la mañana. El paciente no debe haber orinado por al menos una hora antes de la obtención. Este no es el mismo procedimiento de obtención de muestras que la obtención aséptica de orina a mitad de la micción. Si es necesario obtener ambos tipos de muestras, haga este procedimiento primero y luego el de obtención aséptica. No higienice el área genital antes de la obtención de la muestra.

Instrucciones:

- Lávese bien las manos con agua y jabón y séqueselas.
- Retire la tapa del envase que va a contener la orina, teniendo cuidado de no tocar el interior del mismo.
- Orine directamente dentro del envase.
- Obtenga la primera porción del chorro de orina.
- Llene un tercio del envase (no lo llene demasiado).
- Termine de orinar en el inodoro **O**, si también debe obtener una muestra de forma aséptica, siga las instrucciones indicadas en “Obtención aséptica de una muestra de orina a mitad de la micción”.
- Tape el envase de orina y ajuste bien la tapa.
- Etiquete el envase con el nombre completo y la fecha de nacimiento del paciente, como también la fecha y hora de obtención.
- Entregue la muestra lo antes posible.