



### **Coleccion de Orina de 24 Hora**

Se le ha dado un envase para la colección de orina durante 24 horas, para un examen que ha sido ordenado por su doctor. Usted tendrá que empezar la colección de la orina en la mañana. Por favor siga las siguientes instrucciones:

1. Cuando usted despierte en la mañana, va a desechar la primera orina del día. Esta orina no se pone en el envase.
2. Durante las siguientes 24 horas, cada vez que tenga que orinar ponga la orina en el envase.
3. El envase deberá mantenerse frío. Mantenga la muestra en el refrigerador hasta que pueda ser traída al laboratorio, con las órdenes del doctor. También se puede mantener en hielo, asegúrese de que el hielo no se derrita. No mantenga el envase en el congelador.
4. Al día siguiente de haber empezado la colección de orina, usted pondrá la primera orina de la mañana en el envase.
5. Traiga su envase con la orina y las órdenes del doctor al laboratorio. Algunas veces, se necesitara también una muestra de sangre, dependiendo de los exámenes que haya ordenado el doctor.

Ejemplo:

Despierte a las 8 am, deseche la primera orina del día. Recoja toda la orina durante las siguientes 24 horas. La mañana siguiente, recoja la primera orina del día a las 8 am.

- a) Asegúrese de que el envase se mantenga en hielo o en el refrigerador.
- b) No tome más líquidos de lo normal
- c) No se force a orinar. Solamente se necesita recoger la cantidad de orina normal.

Si tiene alguna pregunta sobre este procedimiento, favor de llamar al laboratorio en at (307) 577-2365, pulse 9 para recepción el lunes – el viernes de 8:00 – 17:00; después de horas Pulse 2 para la química.

**Nota:** No orine directamente en el recipiente. Orine en un recipiente separado y vierta la orina en el contenedor de orina de 24 horas. Asegúrese de que usted incline el envase y vierta la muestra en el lado para evitar salpicaduras