

Urea Breath Test for Helicobacter pylori *Prueba de respiración de urea para Helicobacter pylori*

Antes de recolectar la muestra de aliento

- El paciente no debe comer ni beber nada excepto agua pura **una hora** antes de la prueba
- La solución Pranactin®-Citric contiene fenilalanina (uno de los componentes proteicos del aspartame). Los fenilcetonúricos restringen la fenilalanina en la dieta.
- El paciente debe consultar a su médico acerca de la suspensión del uso de los siguientes medicamentos **dos semanas** antes de la prueba de aliento de urea:
 - Antibióticos de cualquier tipo
 - Bismuto (Pepto-Bismol®)
 - Inhibidores de la bomba de protones
 - Aciphex (raberprazole)
 - Nexium (esomeprazole)
 - Prilosec (omeprazole)
 - Prevacid (lansoprazole)
 - Protonix (pantoprazole)
- Los pacientes deben consultar a su médico acerca de detener el uso de los siguientes medicamentos 24 - 48 horas antes de la prueba de aliento:
 - Los antagonistas de los receptores 2 de la histamina (ARH2)
 - Axid (nizatidina)
 - Dyspamet, Tagamet (cimetidina)
 - Pepcid (famotidina)
 - Pylorid, Trilec (rantidina citrato de bismuto)
 - Zantac (rantidina)
- Los pacientes pueden seguir tomando los siguientes medicamentos antiácidos: Maalox, Mylanta, Roloids o TUMS.

Administrar la prueba de aliento

La prueba de aliento se realiza recogiendo una muestra de aliento antes y después de beber una solución especial. A continuación se analizan las muestras de aliento para dióxido de carbono.

Procedimiento:

1. Recoger la muestra de referencia instruyendo al paciente a: (1) respirar normalmente; (2) tomar una respiración profunda y retener la respiración momentáneamente; (3) exhalar en la boquilla de la bolsa **azul**. Vuelva a colocar la tapa en la bolsa y presione hacia abajo hasta que encaje en su lugar para evitar la pérdida de la muestra.
2. Prepare la solución de Pranactin®-Citric agregando todo el paquete al envase de plástico proporcionado en el kit y llénelo con agua hasta la línea designada. Cierre la tapa firmemente y remueva el contenido hasta que se disuelva. Este paso puede tardar hasta 2 minutos. La solución resultante debe estar libre de partículas. Si el material particulado está presente después de una mezcla completa, no debe usarse la solución de fármaco. Esta solución se puede preparar hasta una hora antes de la prueba.
3. Haga que el paciente beba toda la solución a través de la pajita provista, sin parar.
4. **Ajuste el temporizador durante 15 minutos.** El paciente no debe comer, beber ni fumar durante el período de prueba.
5. Después de transcurridos 15 minutos, haga que el paciente siga las instrucciones descritas en el paso 1 para recolectar el espécimen después de la dosis en la bolsa **rosa**.
6. Etiquetar correctamente ambas bolsas con el nombre completo del paciente, fecha de nacimiento, fecha y hora de la recolección. Coloque las dos bolsas en la bolsa con cremallera incluida en el kit y coloque la bolsa de cierre con el contenido en un contenedor de transporte de cartón correctamente etiquetado para que un mensajero entregue al laboratorio de pruebas.